

KURSE, VERANSTALTUNGEN ...und Aktionen

25 m-Mehrzweckbecken
(Wassertiefe: 1,35 m, Temperatur: 32°)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00						Seepferdchenkurs
10:00	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Seepferdchenkurs
11:00	Aquafitnesskurs		Aquafitnesskurs			Seepferdchenkurs
12:00	Wassertherapie	Wassertherapie	Aquafitnesskurs Wassertherapie	Aquafitnesskurs	Wassertherapie	Seepferdchenkurs
13:00	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Seepferdchenkurs
14:00	Aquafitnesskurs		Aquafitnesskurs	Wassertherapie		Aquafitnesskurs
15:00			Seepferdchenkurs	Aquafitnesskurs		
16:00	Wassergymnastik	Seepferdchenkurs	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	
17:00	Aquafitnesskurs	Seepferdchenkurs	Aquafitnesskurs			
18:00		Seepferdchenkurs	Aquafitnesskurs		Aquafitnesskurs	
19:00	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	
20:00	Aquafitnesskurs	Aquafitnesskurs		Aquafitnesskurs	Aquafitnesskurs	
21:00			Aquafitnesskurs			

Regelmäßige
Veranstaltungen
Angebote / Infos

- **KOSTENLOSE WASSERGYMNASTIK:**
Montag bis Freitag um 10, 13, 16 und 19 Uhr
- **ROMANTIC-NIGHT:**
Oktober bis April an jedem 1. Mittwoch im Monat um 20 Uhr
- **FRAUENBADEZEIT:**
An jedem letzten Montag im Monat ab 18 Uhr (Ausnahmen: Schließzeit, Feiertage, Ramadan)
- **KLEINES THERAPIEBECKEN:**
Das kleine Therapiebecken ist meistens reserviert für: Babyschwimmen, Wassergewöhnung sowie für Therapien des Rehasentrums und für Rehasportgruppen.
- **SONN- UND FEIERTAGE:**
An Sonn- und Feiertagen finden keine Kurse statt.

 Aquafitnesskurs
(45 Min.)

 Seepferdchenkurs
(45 Min.)

 Wassergymnastik
(15 Min., kostenlos)

 Wassertherapie
(Rehasentrum)